

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE JOAQUIN CASAS (IED) (JOSE JOAQUIN CASAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL
3. FECHA:	2025-06-04	4. HORA:	Miercoles,14:30:00,16:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	28
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. N° DE SEMANA:	4
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
<b>MOTRÍZ :</b> Mejorar el control del balón, coordinación óculo-manual y desplazamientos específicos del baloncesto			
<b>COGNITIVA :</b> Reconocer y aplicar conceptos tácticos básicos del juego (marcaje, desmarque, líneas de pase).			
<b>PSICOSOCIAL :</b> Fomentar el trabajo en equipo, la comunicación efectiva y el respeto por las normas.			
<b>LUDICA :</b> Estimular la participación activa a través de juegos relacionados con el baloncesto.			
<b>TEMA :</b> Juego ofensivo: El pase y el desmarque			
<b>SUBTEMAS :</b> Tipos de pase: pecho, picado y por encima de la cabeza Desmarque para recibir pase Lectura del espacio y toma de decisiones			
<b>IMPLEMENTACION :</b> Balones de baloncesto, conos, aros, petos y tableros			
FASES			
<b>FASE INICIAL :</b> ACTIVIDADES Objetivo: Activar física y mentalmente al grupo, generando disposición para el aprendizaje. Calentamiento general (5 min) Trote suave alrededor de la cancha con variaciones (cambios de dirección, skipping, talones a los glúteos). Juego lúdico: "El cazador" (5 min) Un alumno con balón (el cazador) intenta tocar con el balón a los demás (sin lanzarlo), quienes deben evadirlo. Cambios cada 1-2 minutos.  TIEMPO 15 MINUTOS			
<b>FASE CENTRAL :</b> ACTIVIDADES Objetivo: Desarrollar habilidades técnicas y tácticas mediante ejercicios específicos. Ejercicio técnico de pases (10 min) En parejas, practicar pases de pecho, picado y por encima de la cabeza a distintas distancias. Circuito de pase y desmarque (10 min) Estaciones donde se combina pase, desmarque y recepción con movimiento. Juego guiado (15 min) Partido reducido 3 vs 3 o 4 vs 4 con énfasis en moverse sin balón, buscar espacios y realizar pases efectivos. El docente interviene para reforzar conceptos tácticos durante el juego.  TIEMPO 60 MINUTOS			
<b>RETO :</b> ACTIVIDADES Objetivo: Poner a prueba las habilidades adquiridas en una situación desafiante. Desafío del pase cronometrado En grupos de 4, deben completar 20 pases seguidos sin que el balón toque el suelo ni sea interceptado. Gana el grupo que lo logre en menos tiempo. Se valora: rapidez, comunicación, posicionamiento.  TIEMPO 30 MINUTOS			
<b>FASE FINAL :</b> ACTIVIDADES Objetivo: Recuperación física, reflexión y cierre de la sesión. Vuelta a la calma (2 min) Respiración guiada y estiramientos de brazos, piernas y cuello. Cierre reflexivo (3 min) Preguntas como: ¿Qué aprendiste hoy? ¿Qué fue lo más difícil? ¿Cómo ayudaste a tu equipo?  TIEMPO 15 MINUTOS			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE JOAQUIN CASAS			Nombre Instructor: RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL	
2. Fecha:	2025-06-04	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Miercoles,14:30:00,16:30:00	6. N° de Sesion: 28	9. N° de Semana: 4	
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1028868617	LUIS ESTEBAN CARDENAS			Asistio
1034783684	CARLOS ANDRES CASTILLO			Asistio
5187916	SUSANA ALEJANDRA CONTRERAS			Asistio
1138027607	DANNA ISABEL FERRARO			Asistio
1127355194	MARIAMYELI DE LOS ANGELES GARCIA			Asistio
1077726864	JOHAN SANTIAGO GAVIRIA			Asistio
1028721240	MARIA JOSE GOMEZ			Asistio
1049025986	ELIEZITH GILBERTO GUTIERREZ			Asistio
1030021145	JUAN PABLO JURADO			Asistio
N37666923189	BRICEIDA NAZARET MENDOZA			Asistio
N37666503637	GABRIEL ALEJANDRO BRICEÑO			Asistio
1105841029	CAMILA ALEXANDRA BRICEÑO			Asistio
1034788474	SAMUEL DANIEL CACERES			Asistio
1067629558	MARIA JOSE DE LA CRUZ			Asistio
1016091845	GEYDI YISNELIS ESPINOSA			Asistio
1034668869	SARA GABRIELA GUERRERO			Asistio
1013276229	CRISTAL NAOMY MENDOZA			Asistio
6698147	NAZARETH DELVALLE NAVAS			Asistio